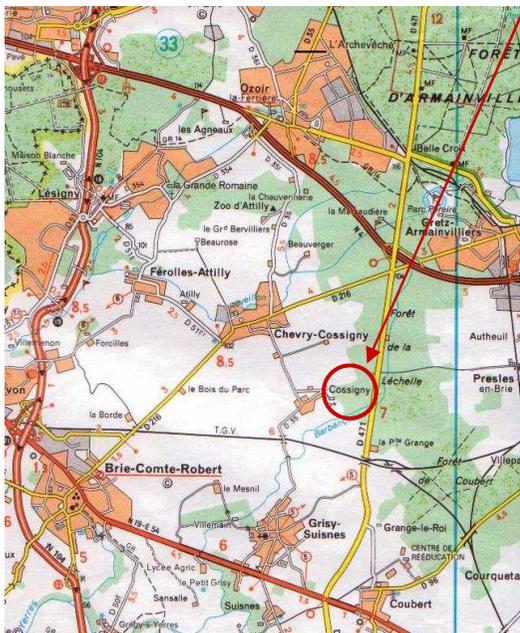


Pour venir :

Dans Chevry Cossigny
(côté Ozoir Gretz)
prendre la route de Grisy

1 rue de Longuelet
hameau de Cossigny
Chevry Cossigny
77173



Pour nous contacter :

Autrement

Christiane Reynaud, Gil Desmet
01 60 62 00 06
asso.autrement@live.fr
2 rue de Cossigny
77173 Chevry Cossigny

Tout simplement

Thérèse et Marc Evin
01 64 05 69 79
tout simplement@aliceadsl.fr
1 rue de Longuelet
77173 Chevry Cossigny

Les deux associations organisatrices

« *Autrement* » développe un réseau d'échanges de savoirs libres et gratuits
« *Tout Simplement* » s'attache à faire prendre conscience des conséquences de notre consommation sur l'environnement, les relations humaines et la qualité de la vie. Elle promeut de nombreuses démarches actives.

Les valeurs défendues par les deux associations :

L'écologie, la solidarité, le partage, le respect de l'autre, la gratuité, le don, le « local ».

Des associations

en lien avec la protection de l'environnement
vous présenteront leurs démarches et leurs actions.



Reproduction et diffusion fortement conseillées - imprimé sur papier recyclé

3^e année

Vivre autrement tout simplement

au jardin et à la maison

Dimanche 8 mai 2011
de 10 h à 18 h 30

Hameau de Cossigny
Chevry Cossigny
77173

Ateliers et réalisations écologiques
(libres et gratuits, sans inscription)

Un moment musical issu de l'agriculture biologique !

Une conférence-débat sur les villes en transition

Organisé par les associations

Autrement échanges de savoirs, et *Tout simplement* vers la simplicité volontaire

Tout au long de la journée

Echanges de plantes, de graines et de plants de légumes

Un espace permettra d'apporter et d'emporter des plantes issues de votre jardin ou des graines que vous avez récoltées.

Echanges de laines, fils et boutons

ou la récup' créative pour les vêtements et la maison

Apportez vos restes de laine, vieilles bobines et boutons orphelins dont vous ne savez que faire !

Et repartez avec ce qu'il vous faut pour de nouvelles créations-récup' à vos couleurs.



7 ateliers simultanés

Bouturage

L'art et la manière de copier ses plantes.

Dominique Andréani Association CPN

Sans viande et sans regret : cuisine végétarienne

Réalisation de recettes simples à base de céréales, de légumineuses, de graines germées...

Christiane Reynaud Association Autrement

Pain à l'épeautre et vin de persil

Deux préparations intéressantes pour leurs qualités nutritionnelles et leurs effets positifs sur la santé dont je vous propose la réalisation pratique.

Martine Larive

Les A.M.A.P. Paniers rebelles !

Comment avec son assiette préserver des terres agricoles, relocaliser l'économie, concourir à une agriculture respectueuse de l'environnement et de la biodiversité, affaiblir la puissance des grandes surfaces, tisser des liens avec ses voisins et découvrir un métier.

Sébastien Jourde

Le kéfir de fruits ou limonade artisanale

Avec les graines transparentes de kéfir, préparation et conservation d'une boisson saine, délicieuse et bon marché, originaire du Caucase, qui optimise l'équilibre interne de l'organisme.

Annie Bunod



La Transition ***Rêvons et réalisons ensemble*** ***notre avenir sans pétrole !***

Le réseau des VILLES/TERRITOIRES EN TRANSITION est un mouvement citoyen impliquant les populations locales et visant à accroître la résilience (la capacité à encaisser les crises économiques et/ou écologiques) d'un territoire, face au double défi que représentent le pic pétrolier et le dérèglement climatique.

A cette fin, tous les citoyens et acteurs locaux, à partir d'une vision résolument positive de l'avenir, sont invités à faire émerger et mettre en œuvre, collectivement, des actions concrètes et originales de la vie quotidienne (alimentation, transport, consommation, santé, habitat et aménagement urbain, déchets etc...) grâce à :

- une relocalisation des modes de vie,
- un soutien à l'économie et à l'emploi local,
- une solidarité accrue entre citoyens,

œuvrant ainsi pour une vie plus respectueuse de l'Homme et de la Nature.

A partir de l'initiative créée en 2005 dans la ville de Totnes (GB) par Rob Hopkins, professeur de permaculture, plus de 350 initiatives officielles se sont lancées aujourd'hui dans le monde entier.

EN FRANCE, le mouvement des Villes en Transition se répand de plus en plus - une trentaine de groupes sont créés ou en gestation actuellement, dont au moins quatre en région Ile de France.

Corinne Coughanowr, membre du collectif Transition Ile de France et initiatrice de l'initiative de transition de Paris 15ème, une transitionneuse de la toute première heure, vous présentera le concept des ***villes en transition***.

Marianne et Jean Paul Grange témoigneront à partir de leur implication dans le groupe de pilotage initial de l'initiative « Sucs en Transition » à ***Sucs en Brie (94)***, la deuxième lancée en France fin 2009.

Franck Rolland du Collectif Ecologie Durable - 77
animera le débat.



6 ateliers simultanés

Tressage

Initiation pour des réalisations naturelles et esthétiques de cache-pot, bac à fleurs, séparation, etc... à l'aide de branches de noisetier ou autres.

Barbara et Philippe Bourgeois Association *Autrement*

Forum des outils de jardin

Apportez vos outils et dispositifs ingénieux que vous utilisez au jardin. Nous pourrons les essayer et les comparer...

Sylvia Canals Association *Tout Simplement*

L'espéranto : la langue du développement durable ?

Pour une mondialisation maîtrisée, la langue planifiée espéranto fait partie des solutions les plus connues et reconnues. Présentation de la problématique et de la réponse « espéranto » et petite initiation à cette langue facile.

Guillaume Armide

Land Art

Présentation sur informatique d'oeuvres éphémères réalisées avec des matériaux comme les pierres, la mousse, les feuilles, les tiges, les fleurs...

Gabriel Pellerin Association *Autrement*

Fabriquer sa lessive avec de la cendre

De l'eau, de la cendre, des bidons et un peu de patience.

Je vous propose de vous montrer comment je fais ma lessive avec de la cendre et de partager nos expériences.

Sophie Huynen Association *Tout Simplement*

Loto

Quel papillon sera attiré par la Ronce ? Quelle plante hébergera les chenilles de la piéride ?

Vous le saurez en venant jouer au loto des papillons.

Narcissia Carrin, Nicole Languillat Association *CPN*

Avoir une ruche chez soi

La ruche, le matériel et les gestes qui accompagnent la vie des abeilles dans nos jardins.

Marc Evin Association *Tout Simplement*

Trucs et astuces de potager

Isabelle et Eliane proposeront un melting-pot de méthodes naturelles, de gestes simples et non polluants vis à vis de l'environnement pour cultiver son jardin avec plaisir.

Isabelle Grujard et Eliane Mehier Association *Autrement*



5 ateliers simultanés

La sociocratie

Découvrez le mode de gouvernance sociocratique ; il libère le pouvoir de l'intelligence collective au service d'un mieux être et d'une plus grande efficacité. Lors de cet atelier, nous goûterons ensemble au mode de prise de décision par consentement.

Sophie Schrobiltgen

Création de cartes florales...

...à partir de fleurs des champs et de petites feuilles, agrémentées de sable.

Marie Laure Chalot Association *Autrement*

Le compostage

Vos déchets de jardin et de cuisine peuvent être recyclés. Cela diminue ainsi le poids de votre poubelle tout en produisant un fertilisant de qualité.

Benjamin Lavastre

La permaculture

L'efficacité énergétique est toujours recherchée, que cela soit en évitant un travail inutile, en faisant d'un déchet une ressource, en valorisant les services "gratuits" rendus par les écosystèmes ou encore en réduisant les consommations et les déplacements.

Hervé Macon et Marie Hélène Mériquot

Les aromatiques en cuisine

De délicieuses préparations salées et sucrées pour donner du peps à nos assiettes.

Isabelle Grujard Association *Autrement*
Anne de Rozières Association *Tout Simplement*



12 h

A midi, chacun apportera un plat que nous partagerons ensemble en privilégiant nos productions et nos réalisations.

Et avant les activités de l'après-midi, nous ferons la vaisselle !



Chansons issues de l'agriculture biologique

Guillaume Armide

En s'accompagnant au piano, Guillaume écrit et chante l'amour qui se dégage des paroles des humanistes modernes que sont les écologistes et autres précurseur-euse-s qui pensent le monde différemment, bousculent les certitudes et les paradigmes qui ont fait leur temps pour remettre du bon sens et du bonheur au cœur des femmes, des hommes et de leurs préoccupations.

Le spectacle prendra la forme d'une adresse au public parlée et chantée, dans un fil narratif global.

Quelques enregistrements sont en écoute sur le blog
<http://www.ipernity.com/lilioakvo>



5 ateliers simultanés

Etre autonome en récupérant l'eau de pluie

Présentation d'une installation complète (en fonctionnement depuis mai 2009) qui fournit en eaux ménagères et potable une maison d'habitation de 4 personnes.

Marc Evin Association *Tout Simple*ment

Manger bio pas cher

Découvrir ou redécouvrir une façon de s'alimenter plus saine, moins onéreuse, plus compatible avec le respect de l'environnement et le plaisir de faire la cuisine.

Yolande Gacogne Association *Tout Simple*ment

Toilettes sèches et phytoépuration

Des toilettes sèches dans notre maison depuis octobre 2006 : économie d'eau et pollution supprimée. Et pour les eaux usées de la maison : des filtres plantés.

Thérèse Evin Association *Tout Simple*ment

Osons la communication vivifiante !

Nous explorerons le mode de communication non violente, un processus mis au point par Marshall B. Rosenberg. Plus qu'un processus, c'est un art de vivre ensemble qui offre une qualité de lien à soi et à l'autre et veille au respect des besoins mutuels.

Sophie Schrobiltgen

Contre la crise, le potager, tout simplement

Et si faire son potager était le plus simple moyen d'agir ?

Sylvia Canals Association *Tout Simple*ment